# Moja apteczka podróżna

## Pierwsza pomoc:

- [ ] Zestaw plastrów opatrunkowych
- [ ] Chusta trójkątna
- [ ] Waciki jałowe
- [ ] Bandaż
- [ ] Agrafki
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

## Leki:

- [ ] Leki przyjmowane na co dzień
- [ ] Leki na chorobę lokomocyjną
- [ ] Leki przeciwbólowe
- [ ] Leki przeciwzapalne
- [ ] Leki na uczulenie
- [ ] Leki na biegunkę
- [ ] Leki przeciw zapaleniu dróg moczowych
- [ ] Krople do oczu

## Środki dezynfekcji i ochrony:

- [ ] Jodyna lub woda utleniona
- [ ] Krem z filtrem UV
- [ ] Preparat przeciw insektom
- [ ] Odkażacz do rąk
- [ ] Koc termiczny
- [ ] Maść na oparzenia

## Inne:

- [ ] Nożyczki
- [ ] Pęseta
- [ ] Termometr
- [ ] Przyrząd do bezpiecznego usuwania kleszczy

chronie.pl